

TOUR DU BEARN



5 & 6
OCTOBRE
2019
14 ETAPES PAR
EQUIPES DE
7 COUREURS

Comité d'organisation du tour Pédestre du béarn

www.tourpedestredubearn.jimdo.com

Inscription: www.pyreneeschrono.fr


31^{ÈME} TOUR DU BÉARN

5 & 6 OCTOBRE 2019



Ce Road Book est votre guide. Il détaille l'ensemble des parcours, la position des points de ravitaillement et vous propose des points de rencontre pour voir les coureurs passer sans les gêner.

Vous pouvez également retrouver la **trace** de chaque parcours sur Openrunner grâce à son identifiant ou à son QR code.

La majorité des parcours empruntent des chemins **très difficiles à la circulation automobile**. Aussi, nous vous invitons à rejoindre les points de rencontre identifiés sur les cartes du Road Book par le symbole  en suivant les **itinéraires bis** pour les véhicules qui seront identifiés par des **pointillés** sur les cartes.

Nous vous demandons de les respecter.

Les étapes 1, 5, 7, 8, 10 et 11 sont des étapes de trail. En cas de temps pluvieux des chaussures de trail sont conseillées.

La remise des prix aura lieu au Parc des Expositions de Pau à partir de 20h.

Le retrait des dossards aura lieu le **vendredi** 4 octobre de 14h30 à 19h au Magasin FOULEES PAU à Serres-Castet.

Bon Tour du Béarn à tous !

31^{ÈME} TOUR DU BERN

5 & 6 OCTOBRE 2019



RAPPEL IMPORTANT

Un seul véhicule par équipe est autorisé à suivre les coureurs, suivant les consignes données dans ce road book et par les signaleurs le jour de la course.
Il est rappelé **qu'il est interdit au véhicule de rouler à côté d'un coureur.**

Les autres véhicules ne sont pas autorisés à remonter la course.
Un vélo par équipe est autorisé à suivre les coureurs.

Les organisateurs se réservent le droit d'appliquer des pénalités voire le retrait de l'équipe en cas de non respect de ces règles.

TOUR DU BERN

31ème édition - 5 et 6 octobre 2019

Tableau de marche

SAMEDI 5 OCTOBRE

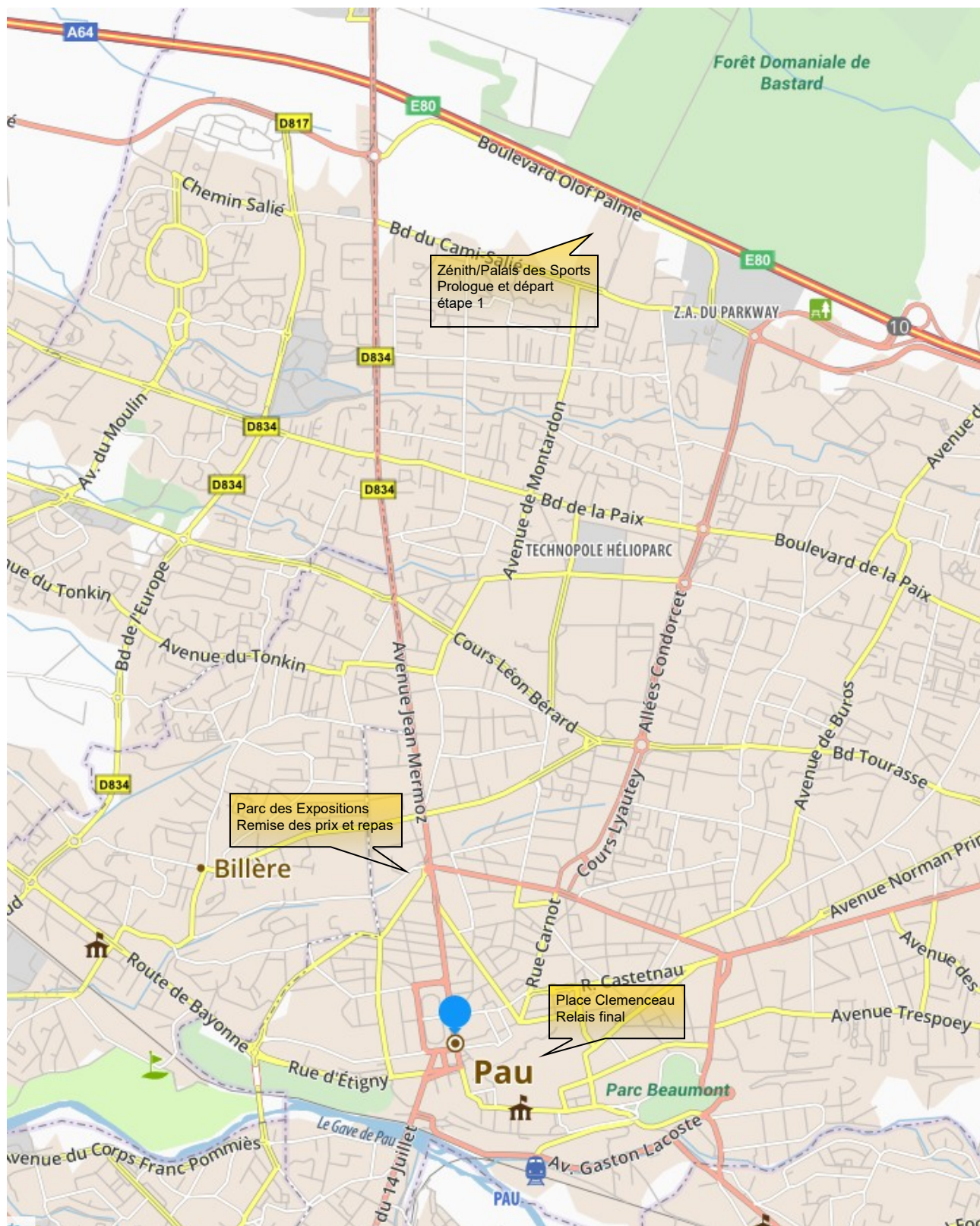
ÉTAPES	COUREURS	HORAIRE	PARCOURS	DISTANCE	D+	OPENRUNNER
Prologue	3, 4, 5, 6, 7	7h45	Prologue bois de PAU	2,2km	5m	9970807
1	1	8h30	Pau - Morlaas	13,9km	215m	9970824
2	2	09h50	Morlaas - Sévignacq	14,5km	172m	9970850
3	3	11h10	Sévignacq - Thèze	11,5km	95m	9970855
Repas à Thèze						
4	4	13h20	Thèze - Arzacq	15,3km	314m	9970904
5	5	14h45	Arzacq - Morlanne	14,1km	259m	9970931
6	6	16h00	Morlanne - Mazerolles	13km	158m	9970940
7	7	17h10	Mazerolles - Sauvagnon	14,2km	65m	9970954
8	1	18h45	Sauvagnon - Sauvagnon	9,2km	166m	9971021

DIMANCHE 6 OCTOBRE

ÉTAPES	COUREURS	HORAIRE	PARCOURS	DISTANCE	D+	OPENRUNNER
9	2	7h45	Eaux-Bonnes / col d'Aubisque	12,7km	973m	9971082
10	3	10h	Bielle - Plateau du Bénou	11km	601m	9971227
11	4 & 5	11h15	trail du Bénou (en duo)	12,7km	366m	9971254
Repas à Rébénacq						
12	6	14h20	Rébénacq - Bosdarros	11,5km	276m	9971261
13	7	15h30	Bosdarros - Pau	14km	300m	9971293
Relais Final	1 & 2	17h30	Relais à PAU	2km + 2km	18m	9971330

Repas et remise des prix au Parc des Expositions de Pau à **20h**

PLAN DE SITUATION



PROLOGUE

BOIS DE PAU



COUREURS 3, 4, 5, 6, 7

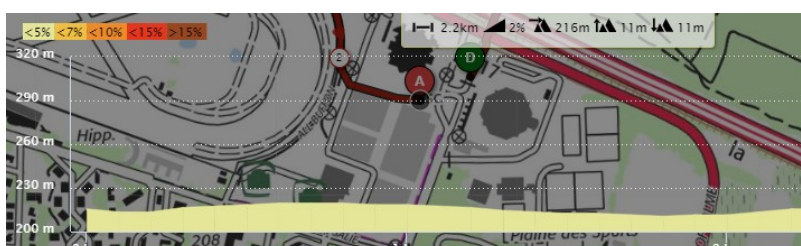
2,2 km

Départ
7h45

Parking du Zénith

Organisation:

- ⇒ Chaque équipe présente les 5 coureurs portant le numéro d'équipier 3, 4, 5, 6 et 7.
- ⇒ 4 équipes prennent le départ en même temps dans l'ordre croissant des dossards
- ⇒ Premier départ pour les équipes 1, 2, 3 et 4 à 7h45, puis toutes les minutes
- ⇒ Le temps à l'arrivée est pris au passage du dernier coureur de l'équipe



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9970807

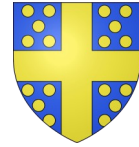
5

ETAPE	1
COUREUR	1

PAU



13,9 km

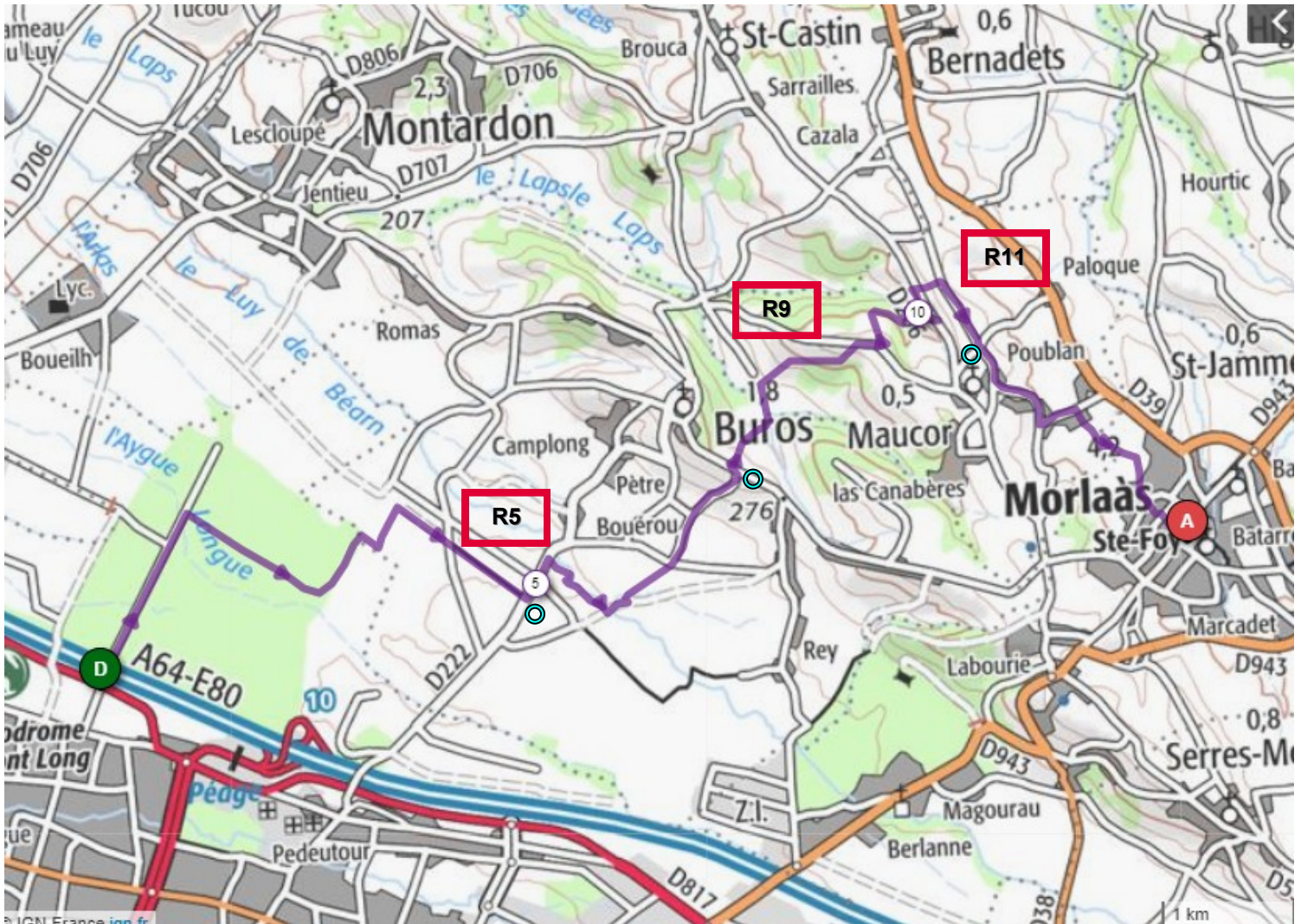


TRAIL/ROUTE

D+215
D-133

MORLAAS

Départ 08h30	<i>Palais des Sports</i> <i>avant le pont sur l'autoroute</i>	Arrivée 09h25/10h00	<i>Place Sainte Foy</i>
-------------------------------	--	--------------------------------------	-------------------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
 Identifiant du parcours 9970824

6

ETAPE	2
COUREUR	2

MORLAAS



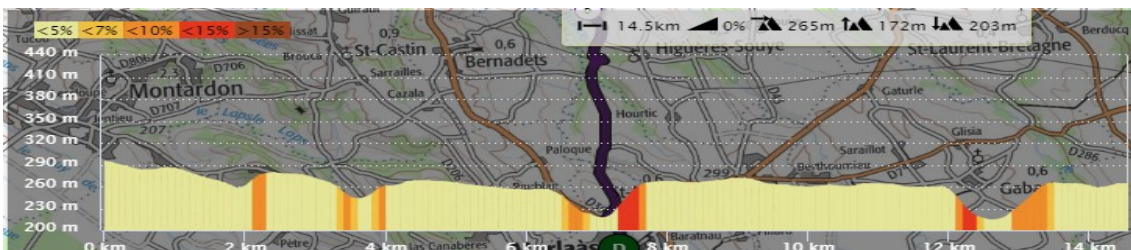
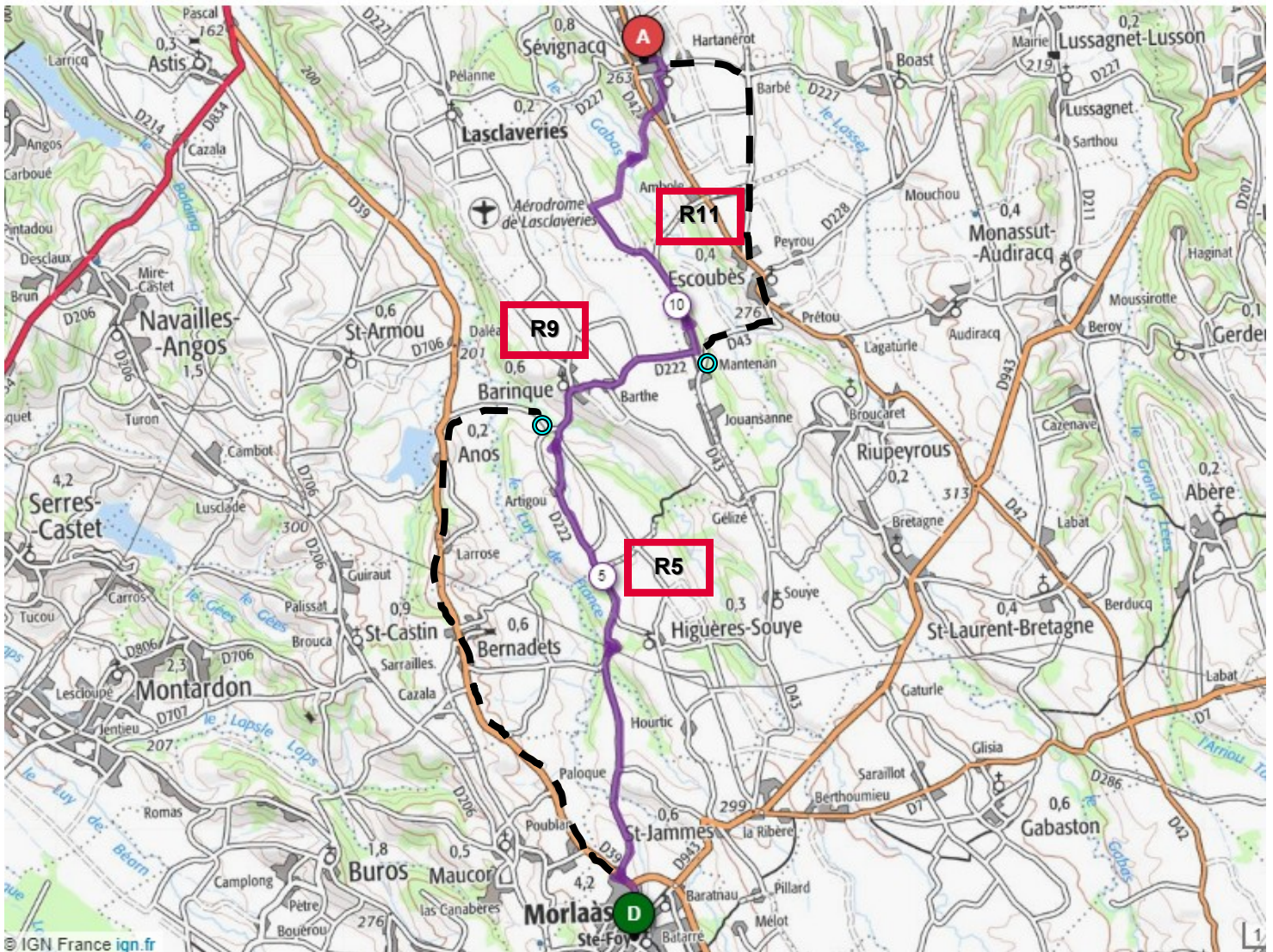
14,5 km

D+172
D-203

SEVIGNACQ

Départ 09h50	<i>Place Sainte Foy</i>
-------------------------------	-------------------------

<i>Arrivée</i> 10h50/11h20	<i>Stade</i>
--------------------------------------	--------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9970850

ETAPE	3
COUREUR	3

SEVIGNACQ



11,5 km

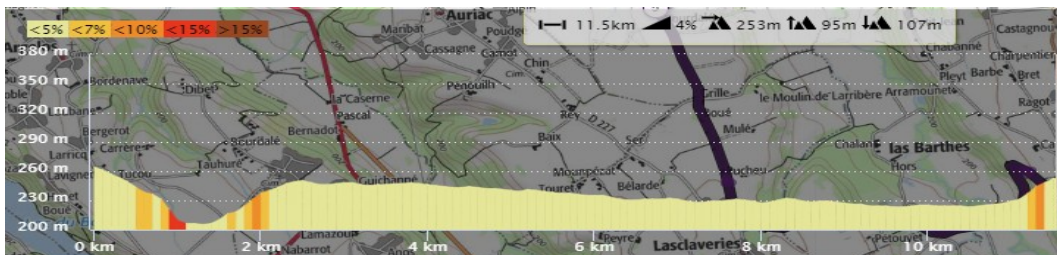
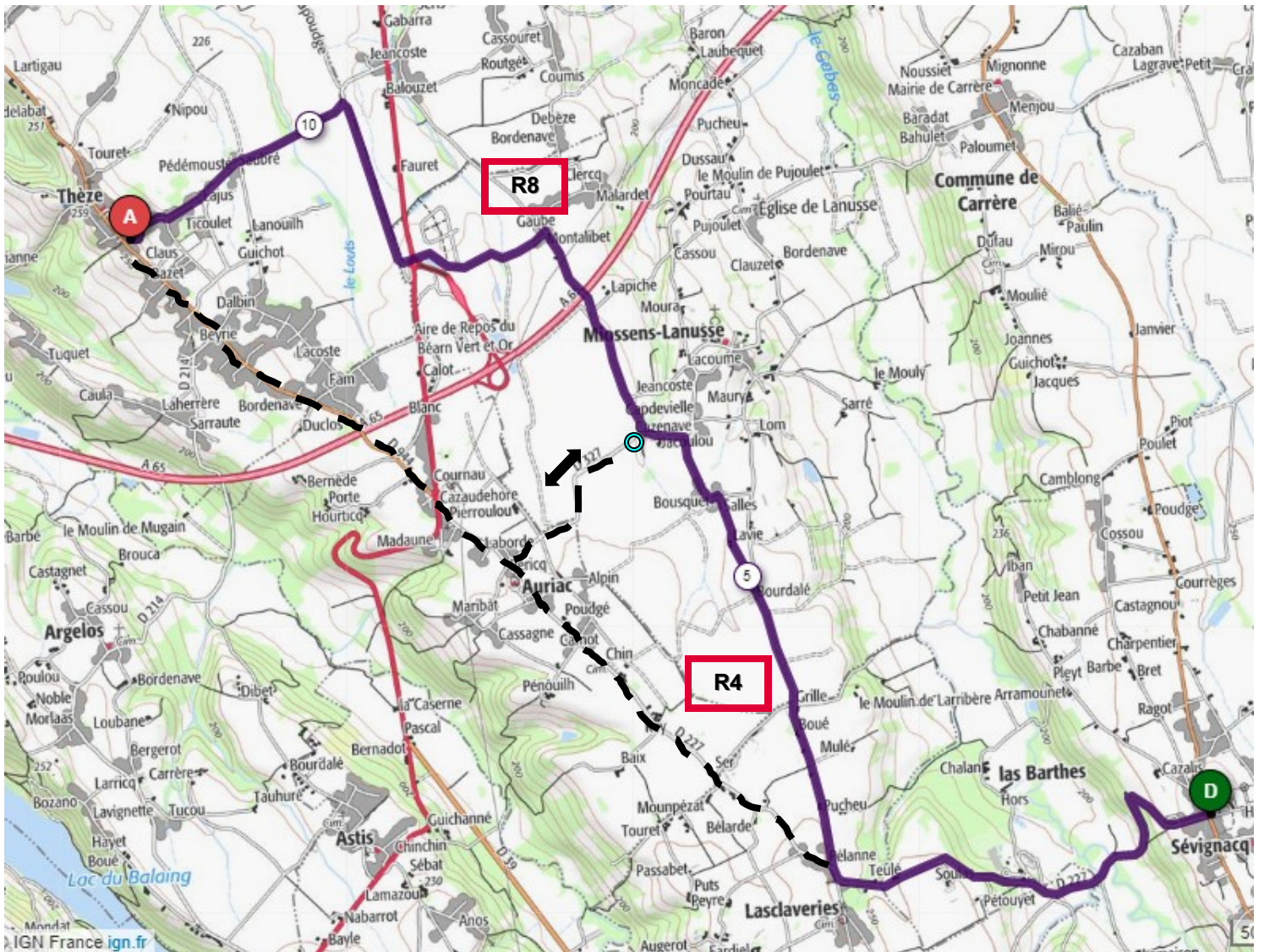


D+95
D-107

THEZE

Départ 11h10	Stade
------------------------	-------

Arrivée 11h55/12h25	Salle polyvalente
-------------------------------	-------------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9970855

ETAPE	4
COUREUR	4

THEZE



15,3 km

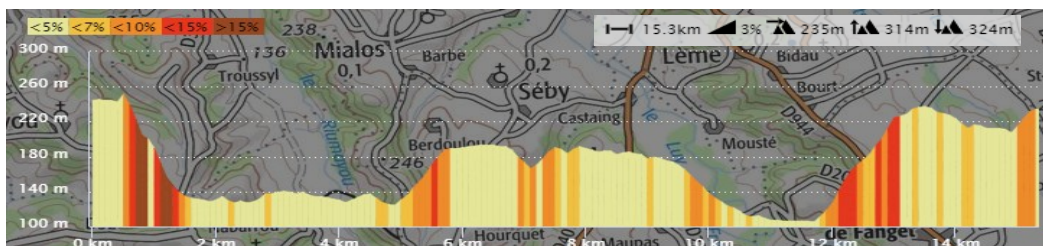
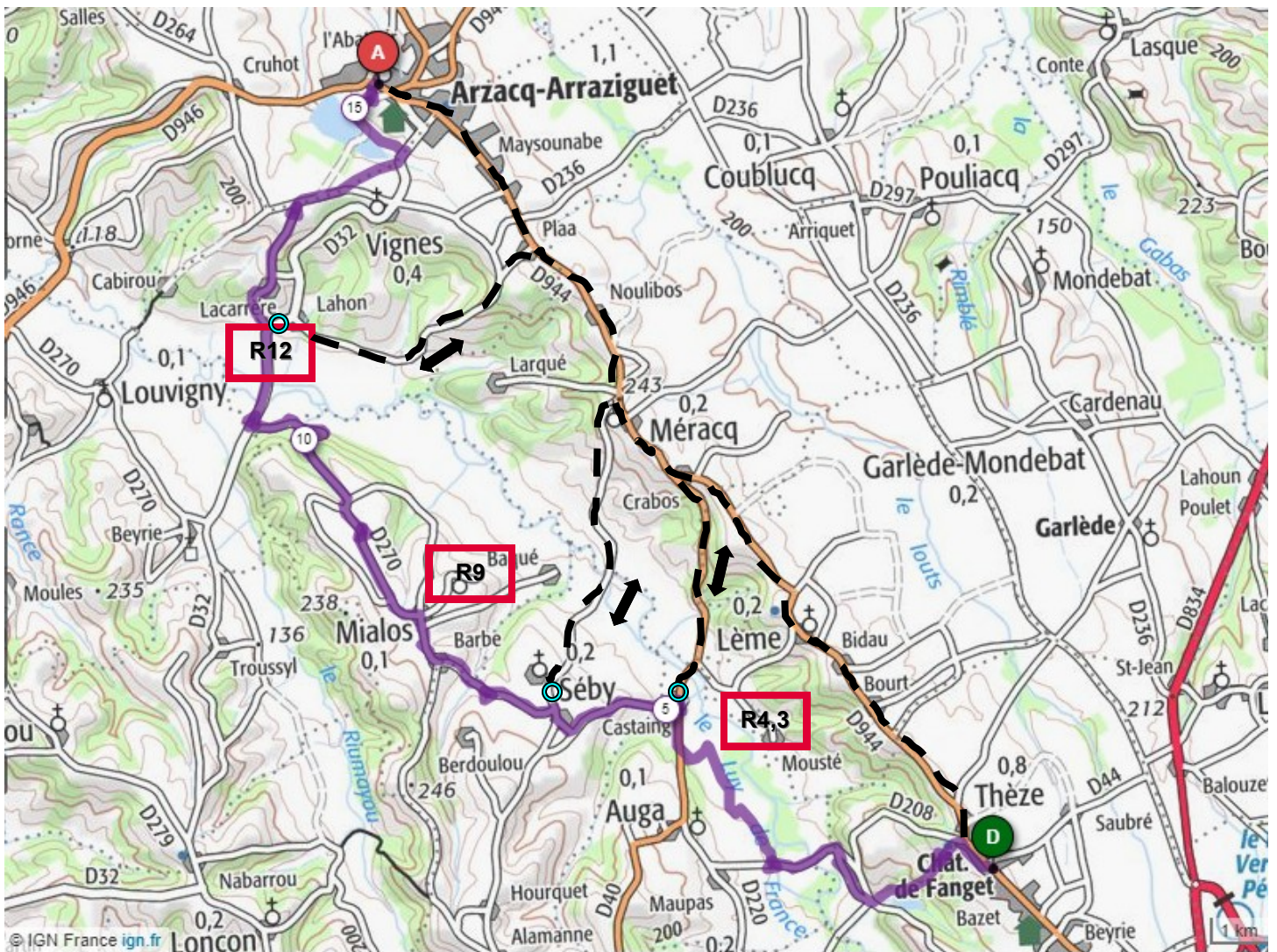


D+314
D-324

ARZACQ

Départ 13h20	Salle polyvalente
------------------------	-------------------

Arrivée 14h25/14h55	Place de la République
-------------------------------	------------------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9970904

ETAPE	5
COUREUR	5

ARZACQ



14,1 km



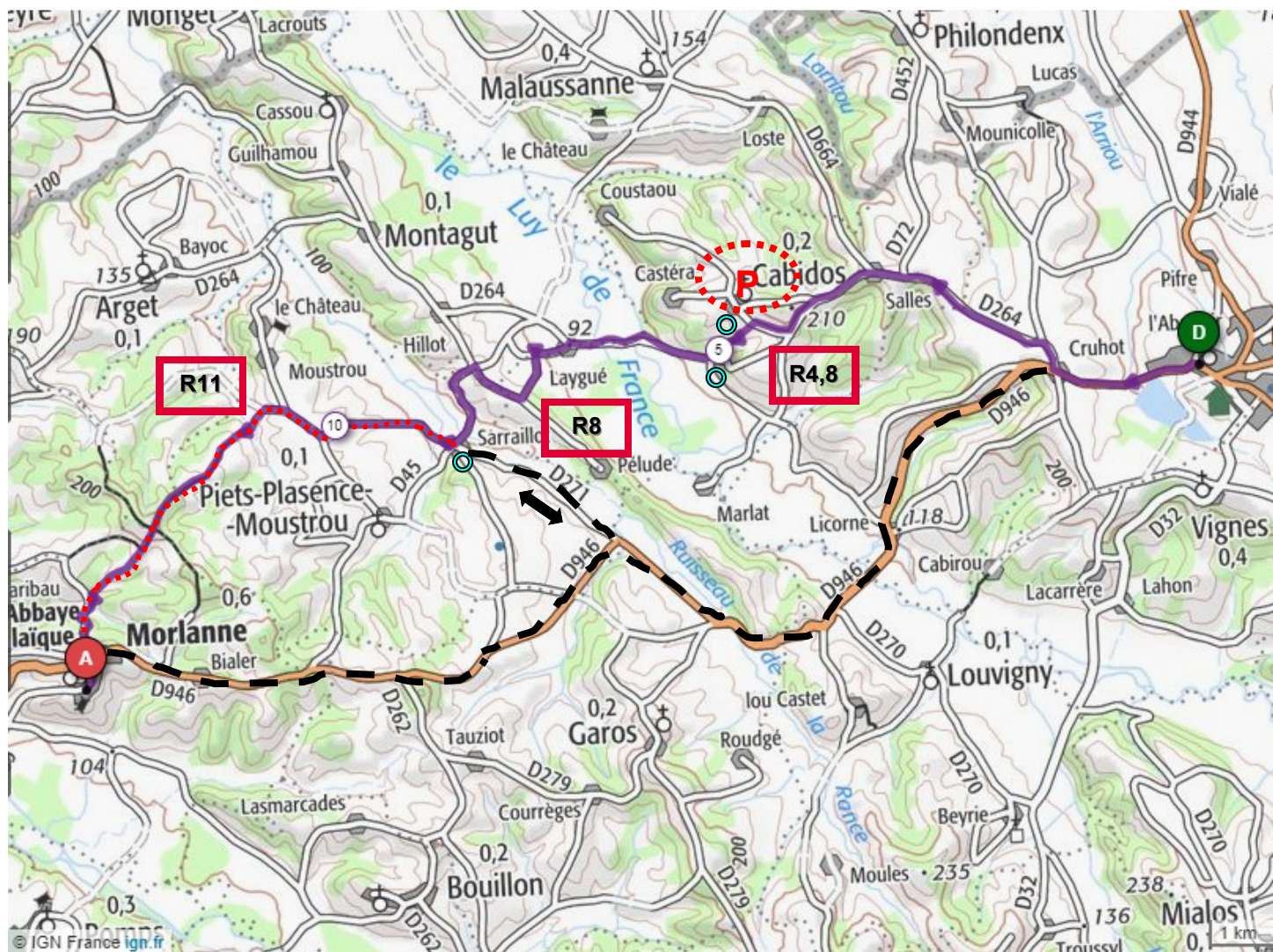
D+259
D-318

MORLANNE

TRAIL/ROUTE

Départ 14h45	Place de la République
------------------------	------------------------

Arrivée 15h45/16h15	Château
-------------------------------	---------



Pour voir les coureurs au Château de Cabidos (Rav4,8) aller se garer **AVANT** le départ de la course dans le secteur de la Mairie et de l'Eglise.



.....
Voitures interdites



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9970931

ETAPE	6
COUREUR	6

MORLANNE



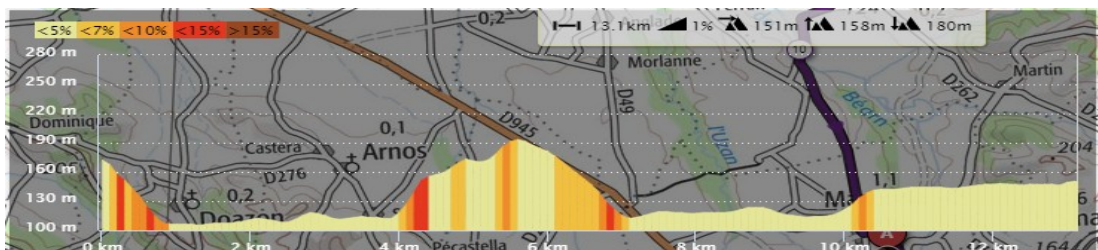
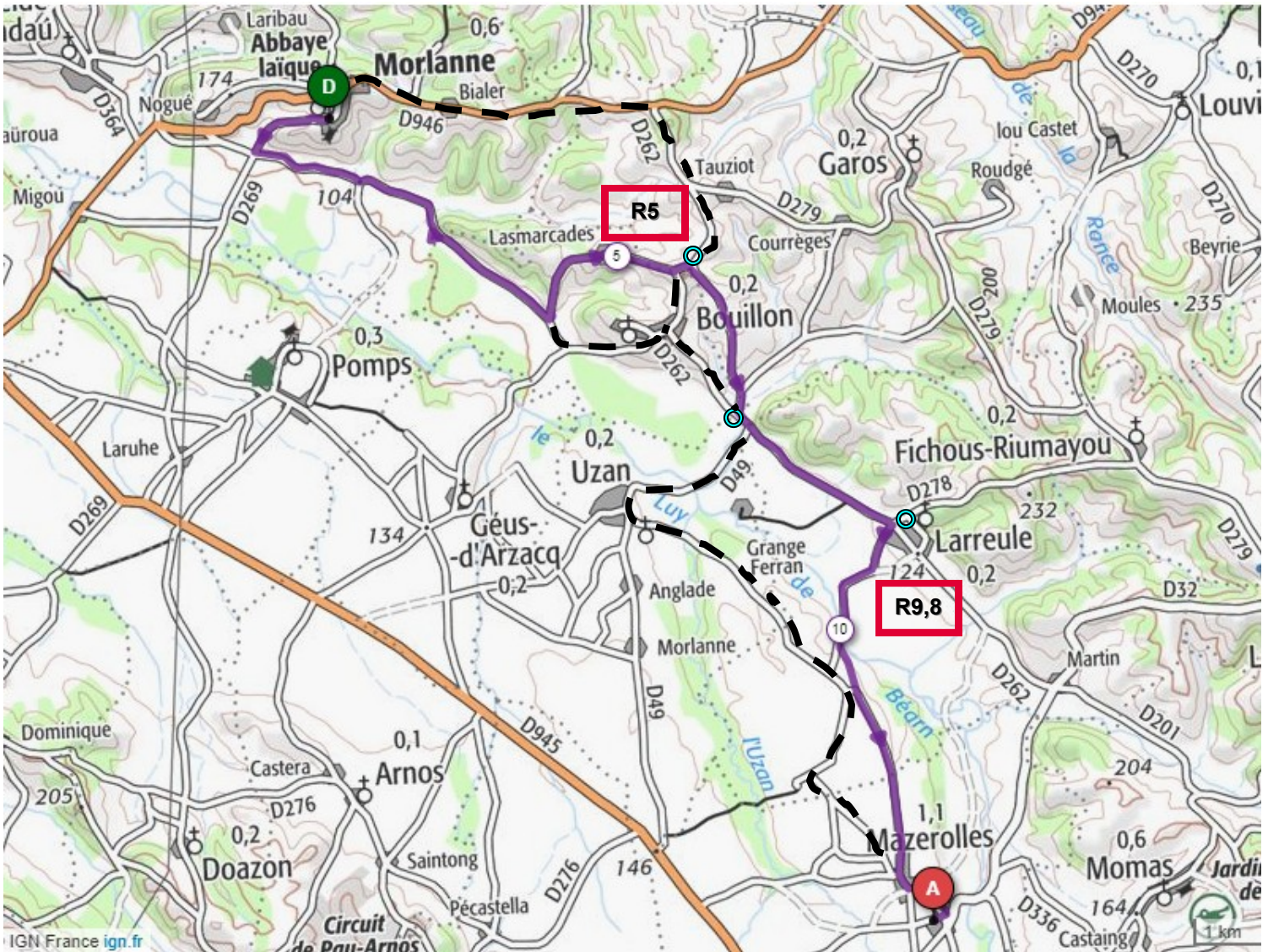
13 km



D+158
D-180

MAZEROLLES

Départ 16h00	Route du parking du Château	Arrivée 16h55/17h25	Foyer rural
------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9970940

ETAPE	7
COUREUR	7

MAZEROLLES



14,2 km

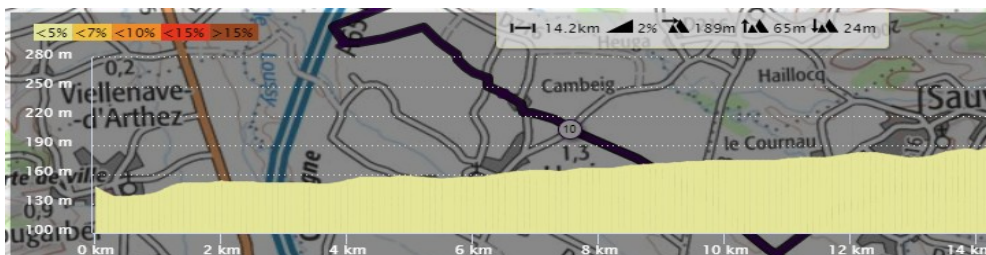
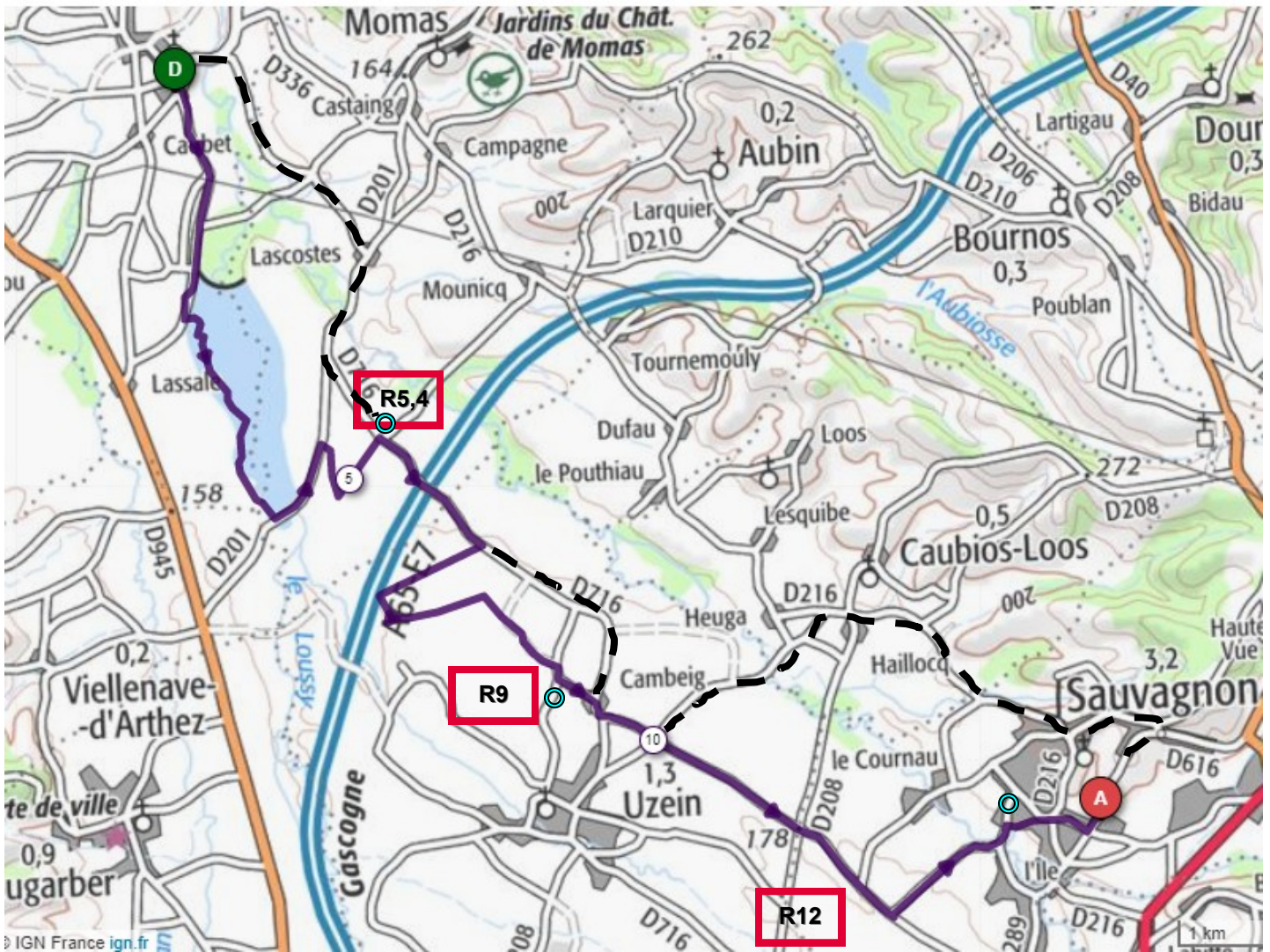


D+65
D-24

SAUVAGNON

TRAIL/ROUTE

Départ 17h10	Foyer rural	Arrivée 18h05/18h35	Salle des sports
-----------------	-------------	------------------------	------------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9970954

ETAPE	8
COUREUR	1

SAUVAGNON



9,2 km



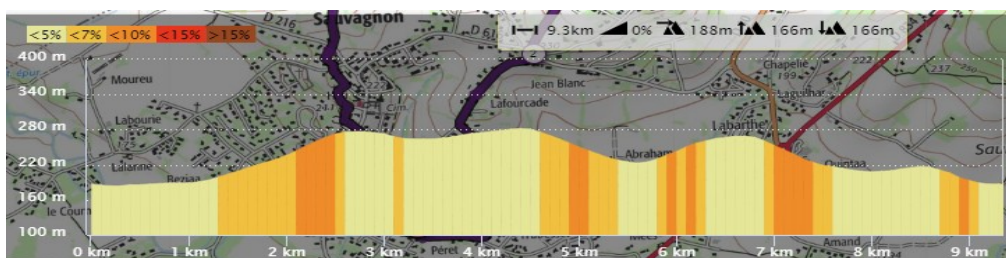
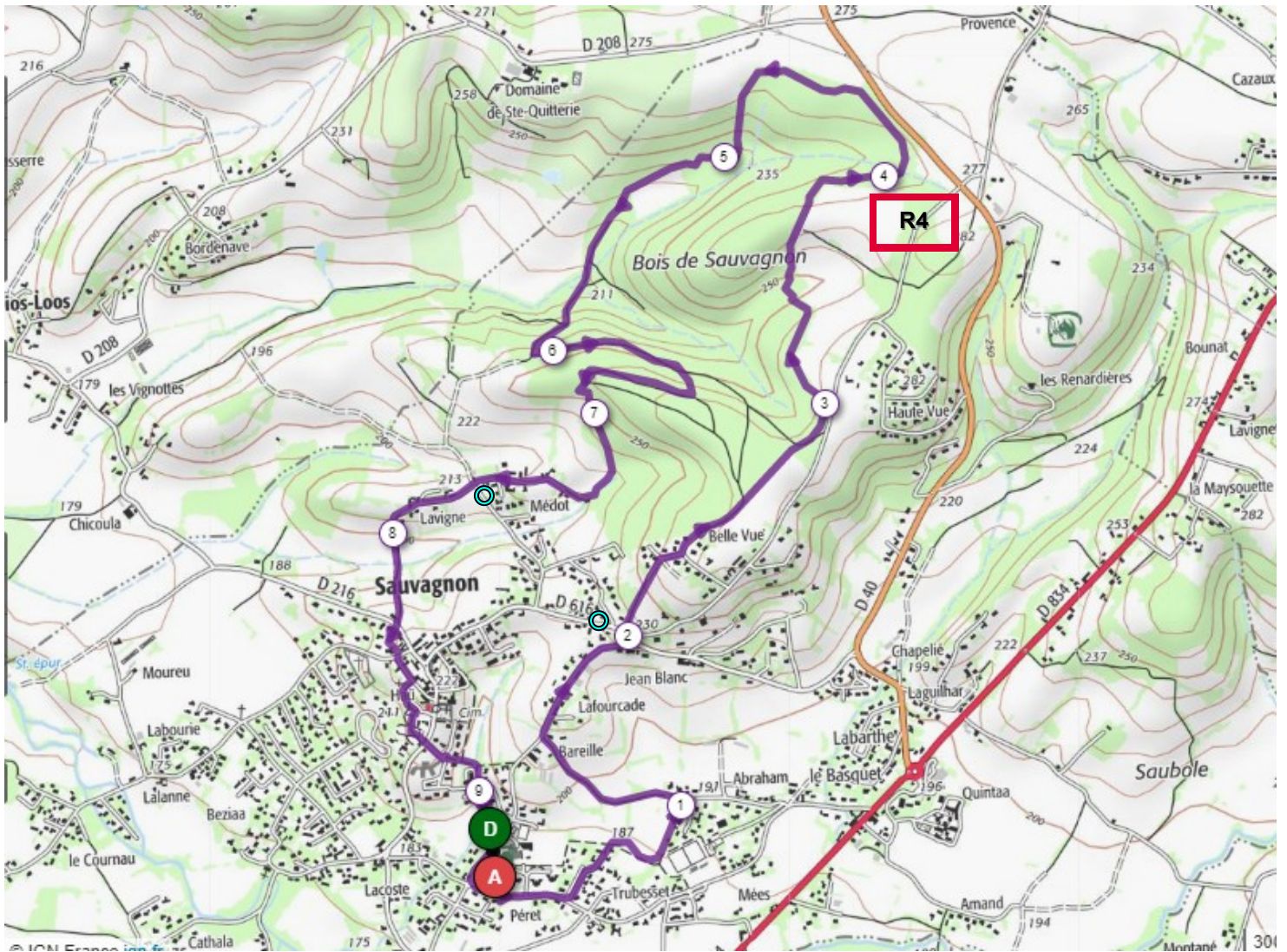
TRAIL

D+166
D-166

SAUVAGNON

Départ 18h45	Salle des sports
------------------------	------------------

Arrivée 19h25/19h55	Salle des sports
-------------------------------	------------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9971021

ETAPE	9
COUREUR	2

EAUX BONNES



12,7 km

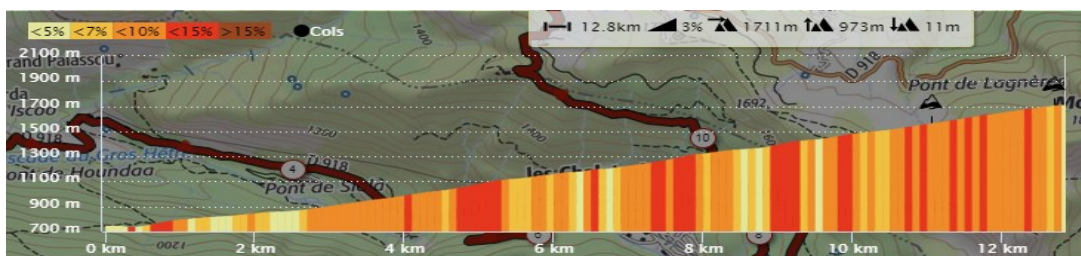
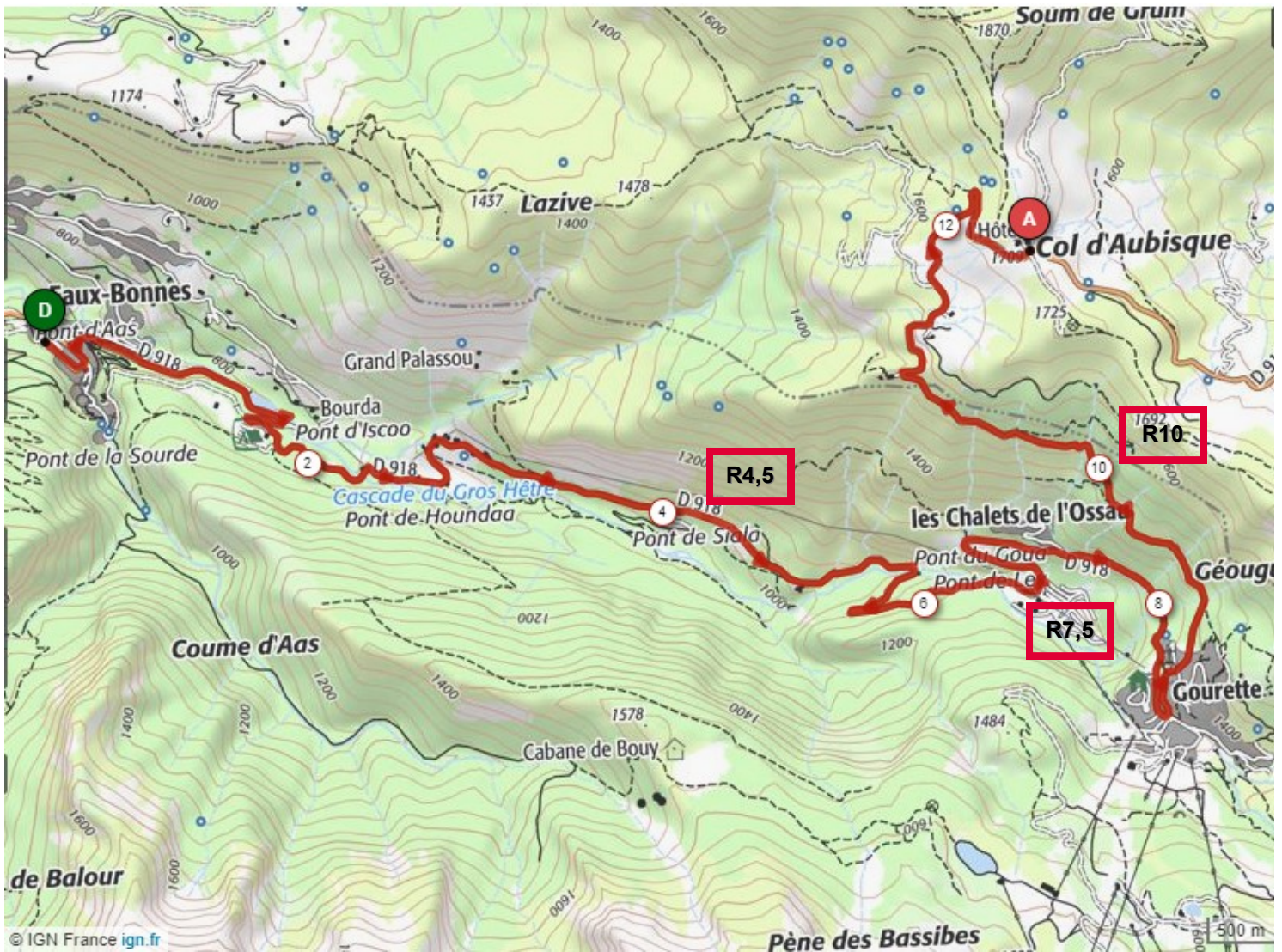


D+973
D-11

COL D'AUBISQUE

Départ 07h45	Casino
------------------------	--------

Arrivée 08h45/09h15	Col d'Aubisque
-------------------------------	----------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9971082

ETAPE	10
COUREUR	3

BIELLE



11 km

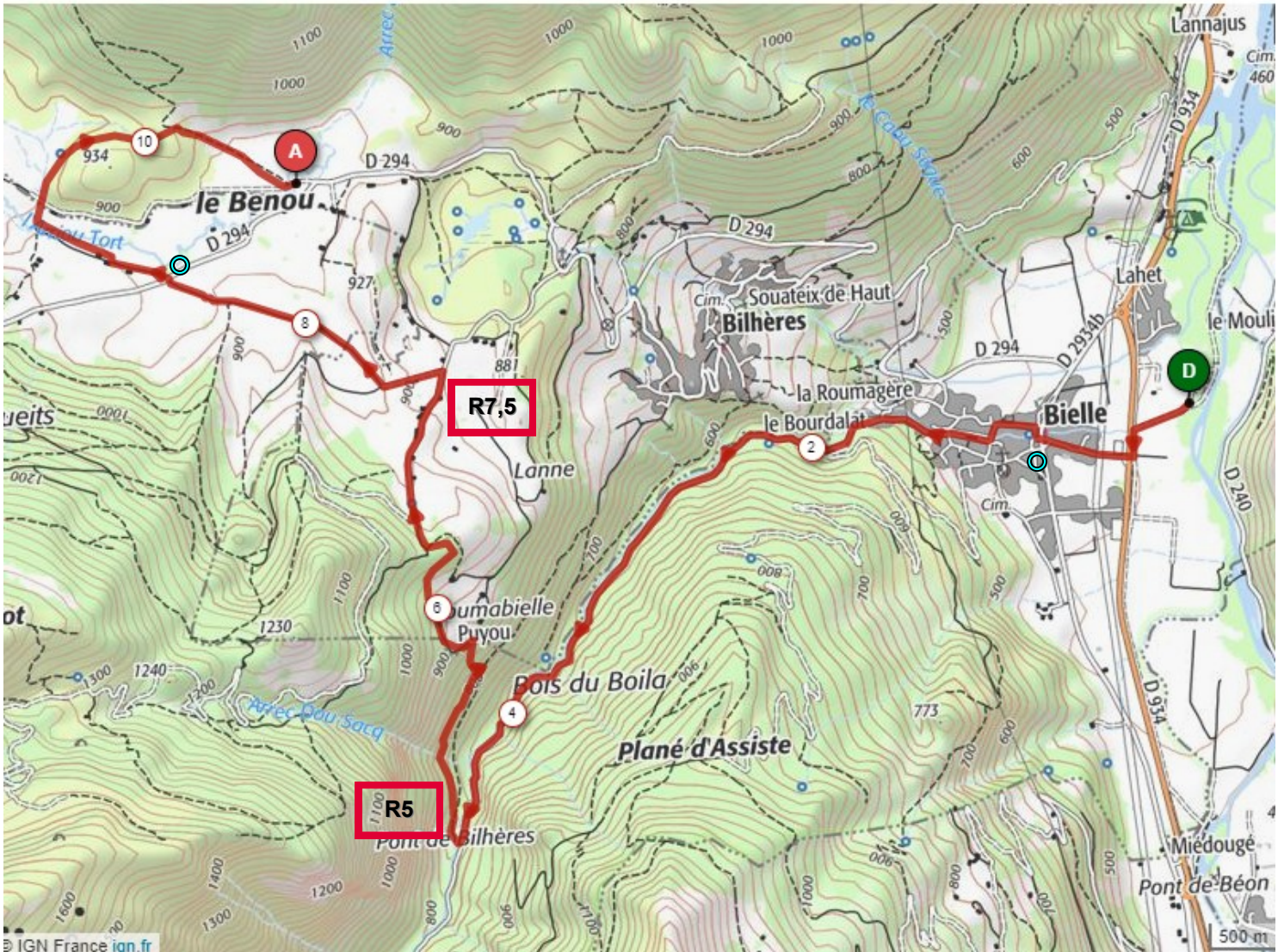


D+601
D-159

PLATEAU DU BENOU

TRAIL

Départ 10h00	Parking du Lac de Castet	Arrivée 10h45/11h15	Parking sur le plateau du Benou
-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------	--



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
 Identifiant du parcours 9971227

ETAPE

11

PLATEAU DU BENOU



COUREURS

4&5

12,7 km



TRAIL en duo

D+366
D-366

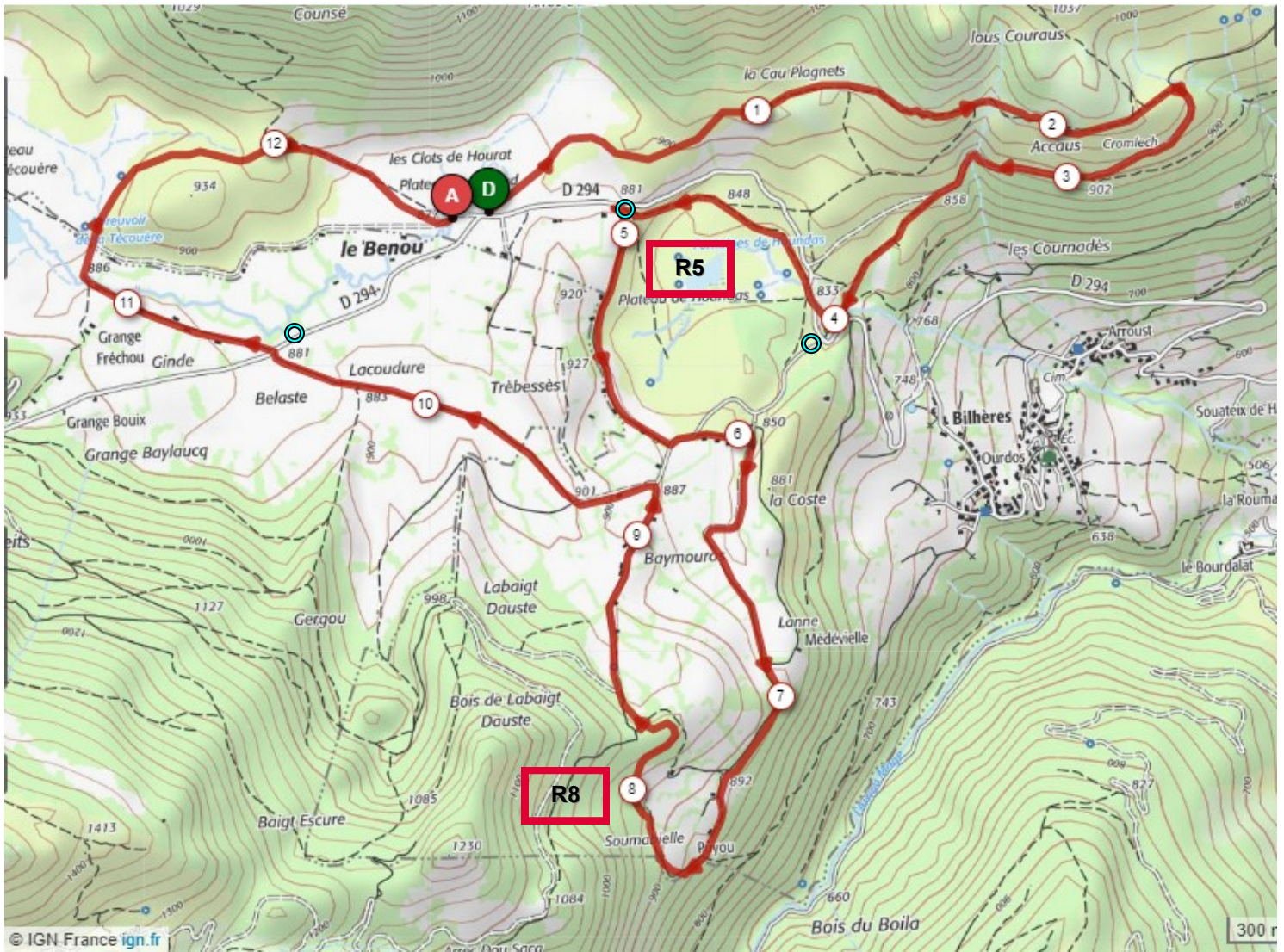
PLATEAU DU BENOU

Départ
11h15

Parking sur le plateau du Benou

Arrivée
12h00/12h30

Parking sur le plateau du Benou



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9971254

ETAPE	12
COUREUR	6

REBENACQ



11,5 km

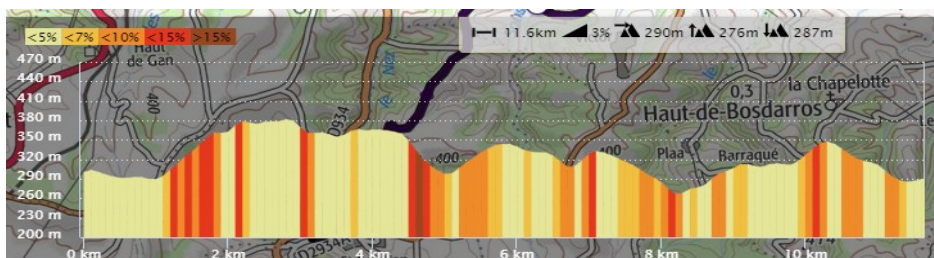
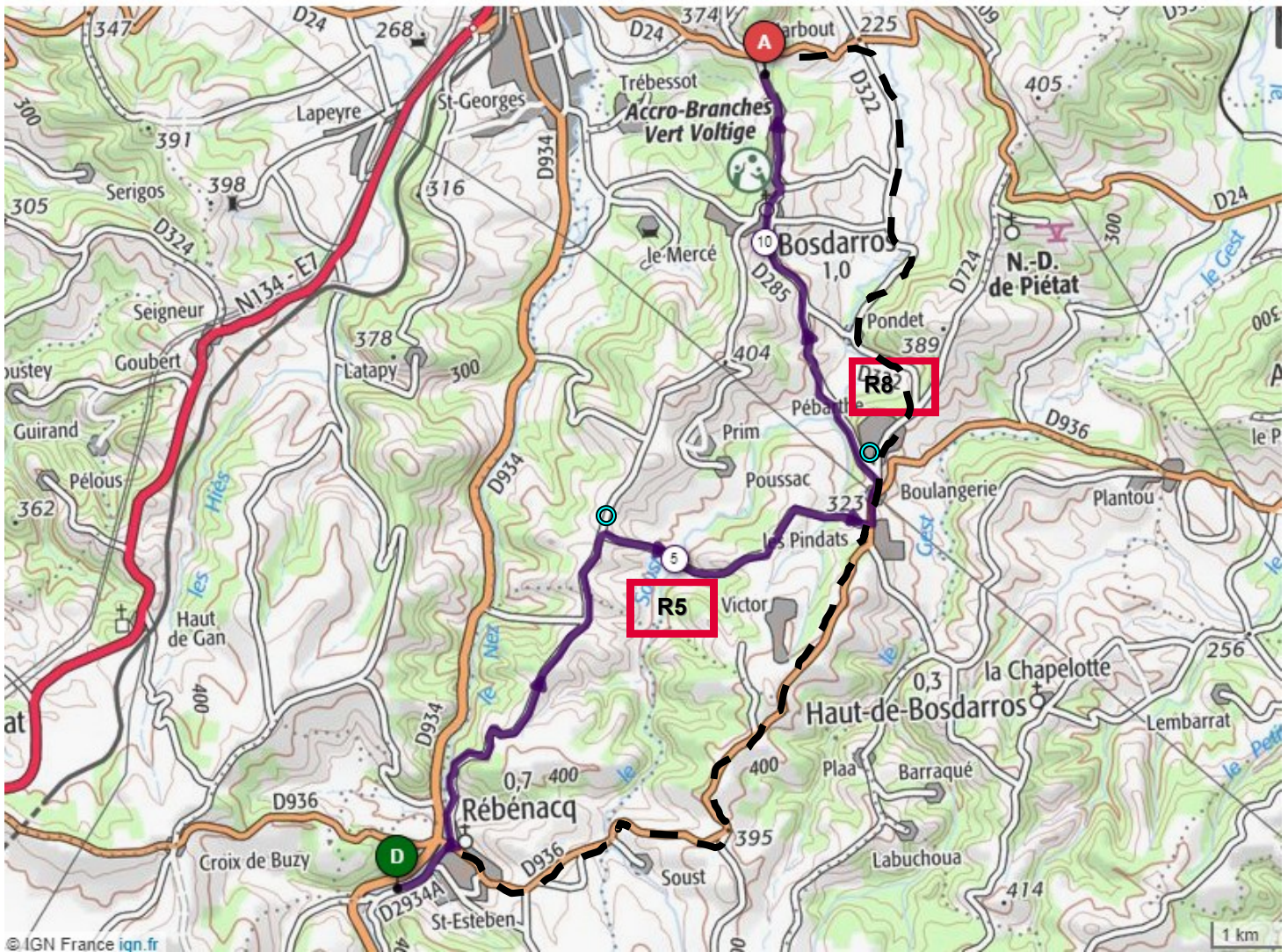


D+276
D-287

BOSDARROS

Départ 14h20	Salle des fêtes
------------------------	-----------------

Arrivée 15h00/15h40	Salle des sports
-------------------------------	------------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9971261

ETAPE	13
COUREUR	7

BOSDARROS



14 km

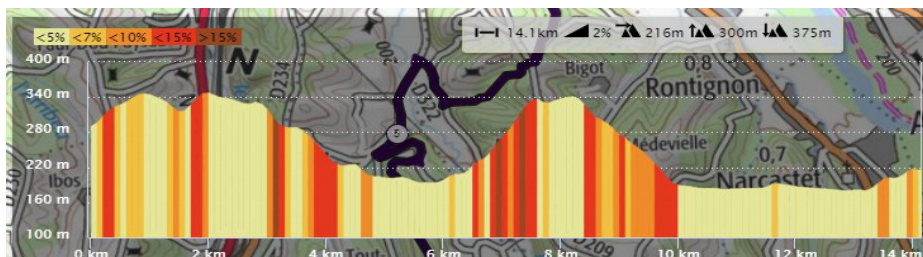
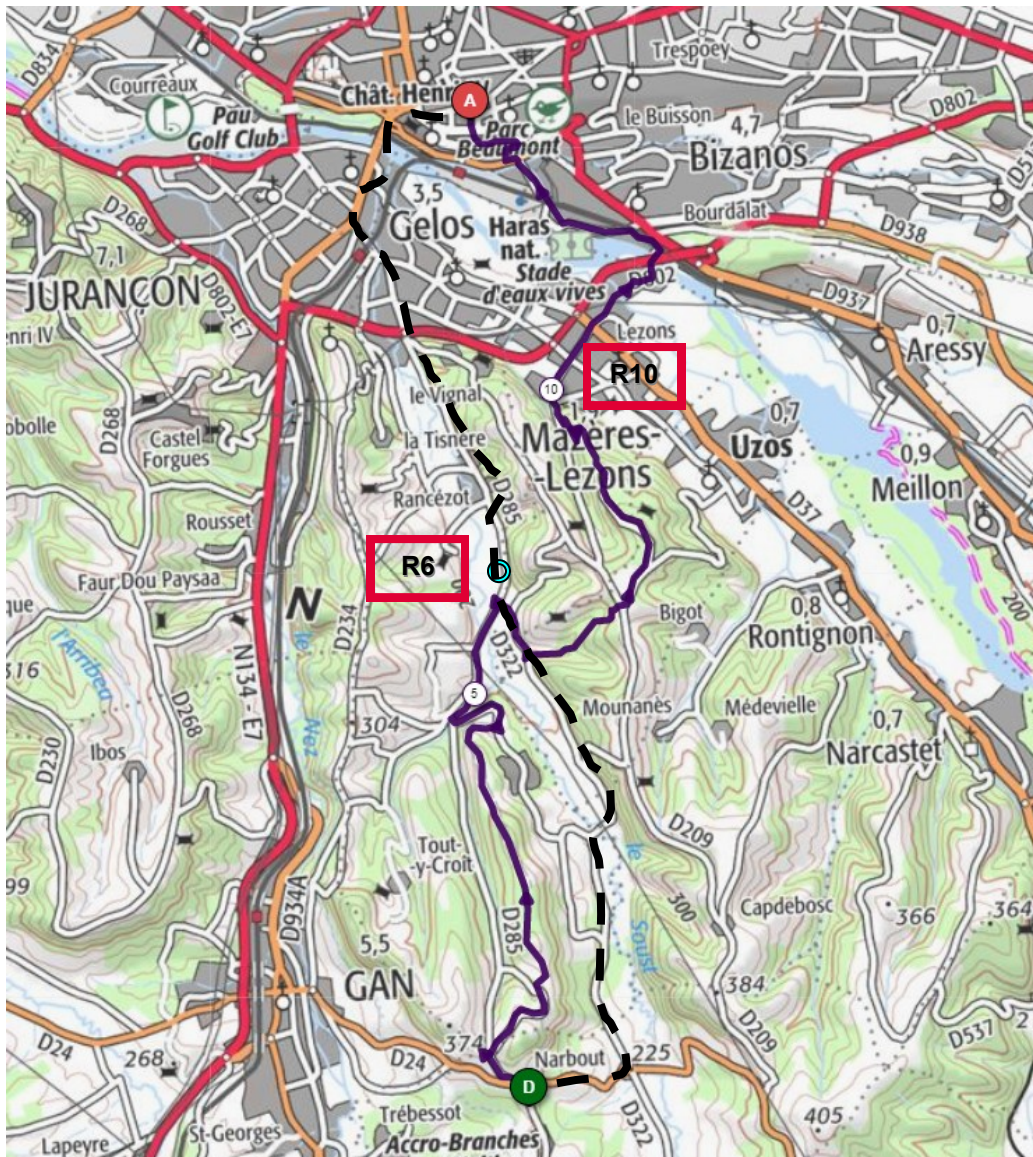


D+300
D-375

PAU

Départ 15h30	Salle des sports
------------------------	------------------

Arrivée 16h25/17h00	Place Clemenceau
-------------------------------	------------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9971293

ETAPE	14
COUREURS	1&2

PAU



Relais 2 x 2 km



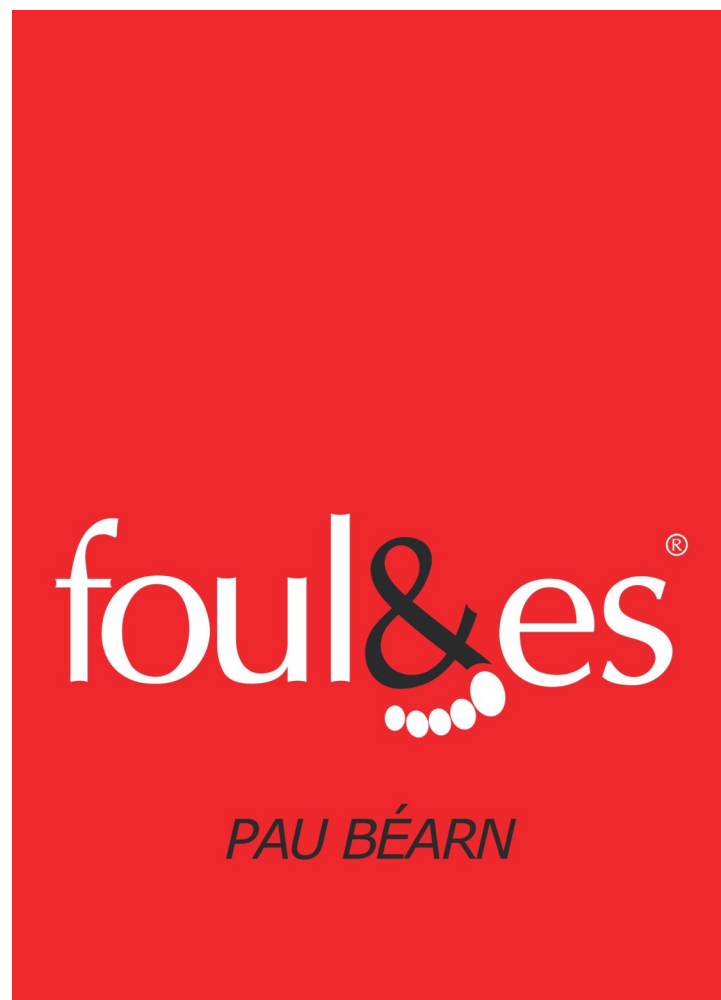
Départ 17h30	Place Clemenceau
-------------------------------	-------------------------

Arrivée 17h40/17h50	Place Clemenceau
--------------------------------------	-------------------------



Retrouvez la trace GPS sur www.openrunner.com
Identifiant du parcours 9971330

SPS
L'ÉCOLE DU SPORT



RENAULT
La vie, avec passion

RENAULT PAU LESCAR
*eden*auto.com



THIRANT

chapes fluides - **CARRELAGE** - sols souples
Z.I. 64140 LONS - 05 59 623 111



CRYOSSAU
Le Corps au Centre de la Science